



K2 Malá Fatra
Dvojdňový skialpinistický pretek jednotlivcov

3. marec 2018

Turany - Trusalová – oblasť Veľkého Fatranského Kriváňa

4. marec 2018

Sučianska dolina - oblasť Malého Fatranského Kriváňa

Informácie: <https://www.facebook.com/k2malafatra>

Registrácia: <http://www.casomierapt.sk/prezentacia/pretek4.php>

Organizátori: Skialp Sučany, Skialp klub Kriváň a Skialpshop Vrútky

Vážení priatelia,

požívame Vás na nultý ročník dvojdňového skialpinistického preteku jednotlivcov organizovaného po prvý raz v spolupráci Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky.

Pretek je zložený z dvoch etáp. Prvá etapa bude v sobotu 3.3.2018 v oblasti Veľkého Fatranského Kriváňa a druhá sa uskutoční v nedeľu 4.3.2018 v oblasti Malého Fatranského Kriváňa .

Každý záujemca si môže vybrať z dvoch tratí SKIALP alebo VERTIKAL, pričom sa môže zúčastniť jedného alebo oboch dní. Po každom dni bude vyhodnotenie jednotlivých kategórií a celkové vyhodnotenie oboch dní sa uskutoční v nedeľu v Sučianskej doline.

Hlavná prezentácia bude v sobotu na Trusalovej, kde bude možné prihlásiť sa na 1. deň alebo na oba dni.

Druhá prezentácia bude aj v nedeľu v Sučianskej doline, kde bude možné prihlásiť sa na tento deň.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom, tombolou a občerstvením.

Tešíme sa na Vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp Sučany, Skialp klubu Kriváň a Skialpshopu Vrútky

ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM

za poskytnuté vecné a finančné prostriedky

A TAKTIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,

ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.



PROPOZÍCIE K2 MALÁ FATRA - dvojdnový skialpinistický pretek jednotlivcov

3. marca 2018 - 12. ročník Malá Fatra Open

4. marca 2018 - 13. ročník Memoriálu Jána Doboša

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ: SKIALP SUČANY , SIALP KLUB KRIVÁŇ, SKIALPSHOP.COM

Organizačný výbor:

Skialp Sučany Riaditeľ: Ing. Branislav Kottek, branislav.kottek@sepsas.sk, tel.: +421 907 849 154

Hlavný rozhodca: Ing. Ján Siakel'

Stavitelia tratí: Juraj Malko, Ľuboš Obžut

Skialp klub Kriváň Riaditeľ: Mgr. Peter Kračmer, kracmer@skialpkrivan.sk, tel.: +421 905 682 854

Hlavný rozhodca: Mgr. Marek Stančík

Stavitelia tratí: Peter Rošteck, Marek Rošteck

Skialpshop.com Traťový komisár: Mgr. Ivan Doskočil

ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

Horská záchranná služba Malá Fatra

PRIHLÁŠKY

Registrácia vopred: <http://www.casomierapt.sk/prezentacia/prezen.php>

Priamo pri prezentácii v mieste preteku obidva dni.

ŠTARTOVNÉ

Platba štartovného v deň preteku pri registrácii. Možnosť prihlásiť sa nasledovne:

2 dni - štartovné 25 € (2 x obed, tričko, tombola)

1 deň - štartovné 15 € (1 x obed, členka, tombola)

Pri registrácii vopred cez internet – garancia trička.

PREZENTÁCIA-PROGRAM

3. marec 2018 – Malá Fatra Open, Turany – Trusalová

7.00 - 8.30 prezentácia na Trusalovej

8.30 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie

8.35 - 9.00 presun do priestoru štartu

09.30 štart preteku (v prípade väčšieho počtu pretekárov, samostatný štart pre každú trať)

11.00 - 13.45 obed a občerstvenie na lyžiarskej chate pod Chlebom

14.00 vyhlásenie výsledkov 1. dňa na chate pod Chlebom, tombola, ukončenie prvého dňa pretekov

4. marec 2018 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

8.00 - 8.30 prezentácia urbárska chate KONIARKA v Sučianskej doline

8.30 - 9.00 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie

9.00 - 9.30 presun do priestoru štartu

10.00 štart pre všetky kategórie

11.00 - 13.45 obed a občerstvenie pri chate Koniarka v Sučianskej doline

14.00 vyhlásenie výsledkov 2. dňa na urbárskej chate Koniarka v Sučianskej doline, celkové vyhodnotenie dvojdňového preteku, tombola, celkové ukončenie preteku

Cesta bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov!

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktorú skialpinistické podujatia vyžadujú. U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Súťažné kategórie:

A SKIAP muži, ženy od 18 do 40 rokov vrátane

A SKIALP muži, ženy od 40 a viac rokov

B VERTIKAL muži, ženy do 18 rokov vrátane

B VERTIKAL muži, ženy nad 18 rokov

Všetci pretekári sa zúčastňujú preteku na vlastné nebezpečie.

Každý pretekár si môže vybrať či sa zúčastní oboch dní alebo len jedného. Víťazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom. Pri vyhodnotení dvojdňového preteku sa časy za jednotlivé dni sčítavajú.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

Jednotlivé kategórie budú otvorené pri prihlásení minimálne troch pretekárov.

Technické parametre tratí:

3. marec 2018 – Malá Fatra Open Turany – Trusalová

A SKIALP muži / stúpanie cca 1650 m, 4 x výšľap na pásoch, 3 x zjazd / - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

A SKIALP ženy / stúpanie cca 1200 m, 3 x výšľap na pásoch, 2 x zjazd / - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

B VERTIKAL / stúpanie cca 800 m, 1 x výšľap na pásoch / - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

4. marec 2018 – Memoriál Jána Doboša – Sučianska dolina

A SKIALP muži / stúpanie cca 1582 m, 3 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 3 x zjazd / - štart a cieľ pri chate Koniarka

A SKIALP ženy / stúpanie cca 1200 m, 2 x výšľap na pásoch alebo mačkách, 2 x zjazd / - štart a cieľ pri chate Koniarka

B VERTIKAL / stúpanie cca 800 m, 1 x výšľap na pásoch / - štart pri chate Koniarka, cieľ bude podľa poveternostných podmienok pri chatke Vendovka alebo na Meškálke.

Výstroj povinná pre obidva dni:

Kategória A SKIALP:

– lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.

– viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd

- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchýtiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom, 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu s dlhým rukávom
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť.
- lavínová sonda s dĺžkou min. 2,00 m
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice, lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- lekárnička – 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít

Kategória B VERTIKAL:

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.
- viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchýtiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov

DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE KATEGÓRIU A SKIALP, KTORÁ MÔŽE BYŤ URČENÁ ZA POVINNÚ V DEŇ PRETEKU:

- buzola, mapa, pišťalka
- horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm a UIAA certifikátom

– pár stúpacích želiez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovú lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.

PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a tratí podľa snehových a poveternostných podmienok.

POZNÁMKA: ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Rezervácie cez - www.booking.com

Tipy: www.penzionjanka.eu, <https://rancstaratehelen.sk/>, Pohostinstvo JJ Biela Myš Sučany, Ubytovanie u Grófa Turany

OBČERSTVENIE: Možnosť zakúpenia na chate pod Chlebom, a na chate Koniarka v Sučianskej doline

Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou MŽP SR a OÚ ŽP z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch.